




# 今週の職員食堂メニュー

4月28日(月)～5月2日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／1日(木)	／2日(金)
おすすめメニューA	400円	カニクリームコロッケ トマトソース	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold; color: orange;">昭和の日</div> 	サーモンフライ タルタルソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	ジャンボチキンカツ
		306kcal 塩分1.6g		447kcal 塩分1.2g	288kcal 塩分1.7g	413kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	400円	八宝豆腐		春巻きの野菜あんかけ	鯖の塩焼き	ハッシュドポーク
		185kcal 塩分1.5g		217kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.6g	385kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー		蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	タンドリーチキン	タラのピカタ ラタトゥイユ風
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	海藻サラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	ごほうサラダ	
		28kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	51kcal 塩分0.6g	
		隠元ピーナッツ和え	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル	
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g	
		ひじき煮	切干し大根煮	高野豆腐煮	ジャーマンポテト	
46kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g			

◆ 当店は、国産米を使用しております。