



今週の職員食堂メニュー

5月5日(月)～5月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニューA	400円	<p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">こどもの日</p> 	<p style="writing-mode: vertical-rl; font-size: 2em; font-weight: bold;">振替休日</p> 	ヒレカツ	海老フライ	千キンタツタの和風ソース
おすすめメニューB	400円			鶏肉のカレー煮	千キン 明太マヨネーズ焼き	辛口麻婆豆腐
ヘルシーメニュー	350円			豆腐ハンバーグ みぞれあん	ゆで豚の香味ソース	さわらの香味野菜のせ
				単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	80円			春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	大根サラダ
				78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	26kcal 塩分0.5g
				しらすおろし	ビビンバ山菜	わかめと胡瓜の酢の物
				13kcal 塩分0.3g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6g
				蓮根の金平	さつま揚げ煮	野菜の旨煮
				61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g

◆ 当店は、国産米を使用しております。