



# 今週の職員食堂メニュー

5月12日(月)～5月16日(金)



		／12日(月)	／13日(火)	／14日(水)	／15日(木)	／16日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	ネギ味噌カツ	ジャンボメンチカツ	ササミチーズカツ	鶏の唐揚げ南蛮風
		382kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	369kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.1g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	400円	肉団子入りピリ辛スープ	照り焼きチキン	麻婆茄子	豚肉の生姜焼き	鮭の塩焼き
		267kcal 塩分2.3g	261kcal 塩分1.3g	186kcal 塩分1.3g	314kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g
ヘルシーメニュー	350円	チキンの和風シャリアピンソース	牛肉と豆のトマトシチュー	厚揚げの酢豚風	チキンソテーのサラダ仕立て	根菜のポトフ
		単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	80円	海藻サラダ	ごぼうサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	フロッキーとチーズのサラダ
		28kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.7g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	がんも煮	切干し大根煮	高野豆腐煮	ジャーマンポテト
46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	62kcal 塩分0.6g	75kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。