



今週の職員食堂メニュー



5月19日(月)～5月23日(金)

		／19日(月)	／20日(火)	／21日(水)	／22日(木)	／23日(金)
おすすめメニューA	400円	ジャンボ鱈フライ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジューシーメンチカツ	牛肉コロッケと アジフライ	おろしとんかつ
		346kcal 塩分1.2g	345kcal 塩分1.4g	339kcal 塩分1.4g	239kcal 塩分1.3g	225kcal 塩分1.4g
おすすめメニューB	400円	八宝豆腐	カツ煮	目玉焼きハンバーグ	鶏の生姜焼き 薬味のせ	鶏肉の味噌焼き
		185kcal 塩分1.5g	513kcal 塩分1.6g	379kcal 塩分0.9g	235kcal 塩分1.2g	230kcal 塩分1.4g
ヘルシーメニュー	350円	鶏じゃが	さわらの 柚子あんかけ	鶏肉の なめこおろし煮	スープカレー	生姜風味肉豆腐
		単品 274kcal 塩分1.2g 御飯(小) 541kcal 塩分3.0g 御飯(中) 665kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g
小鉢	80円	パンプキンサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	大根サラダ
		78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	26kcal 塩分0.5g
		わかめと胡瓜の酢の物	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	菜の花のお浸し
		31kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	36kcal 塩分1.0g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.4g
		竹輪の磯辺揚げ	白滝ピリ辛炒め	きんぴらごぼう	さつま揚げ煮	野菜の旨煮
111kcal 塩分0.8g	44kcal 塩分0.6g	51kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。

