



# 今週の職員食堂メニュー



5月26日(月)～5月30日(金)

		／26日(月)	／27日(火)	／28日(水)	／29日(木)	／30日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンカツ ガーリックトマトソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	カニクリームコロッケ トマトソース	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボチキンカツ
		361kcal 塩分1.6g	288kcal 塩分1.7g	306kcal 塩分1.6g	447kcal 塩分1.2g	413kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	中華風 ローストチキン	牛さっぱり焼肉	鶏肉ときのこの みぞれ煮	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース
		217kcal 塩分1.7g	258kcal 塩分1.7g	411kcal 塩分1.8g	225kcal 塩分1.4g	427kcal 塩分3.9g
ヘルシーメニュー	350円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	タラのピカタ ラタトゥイユ風	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれがけ	ゆで豚の香味ソース	タンドリーチキン
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	海藻サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	フロッコリーとチーズの サラダ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.7g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	ハムカツ	切干し大根煮	蓮根の金平	こんにゃくの炒り煮
46kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。

