



今週の職員食堂メニュー

6月2日(月)～6月6日(金)



		／2日(月)	／3日(火)	／4日(水)	／5日(木)	／6日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げ エスニック風	マグロカツ タルタルソース	ヒレカツ	海老フライ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		303kcal 塩分1.6g	447kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.2g	356kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	牛肉のすき焼き風	チキンハーフ ガーリックソテー	ハッシュドポーク	和風おろしハンバーグ	鯖の塩焼き
		353kcal 塩分1.6g	285kcal 塩分1.5g	385kcal 塩分2.2g	299kcal 塩分2.4g	196kcal 塩分0.6g
ヘルシーメニュー	350円	さわらの 香味野菜のせ	根菜のポトフ	チキンソテーの サラダ仕立て	厚揚げの酢豚風	牛肉と豆の トマトシチュー
		単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	パンプキンサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		78kcal 塩分0.4g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		いんげんの胡麻和え	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		竹輪の磯辺揚げ	野菜の旨煮	ジャーマンポテト	さつま揚げ煮	大学芋
111kcal 塩分0.8g	36kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。

