



今週の職員食堂メニュー

6月9日(月)～6月13日(金)



		／9日(月)	／10日(火)	／11日(水)	／12日(木)	／13日(金)
おすすめメニューA	400円	牛肉コロッケと アジフライ	鶏の唐揚げ南蛮風	ネギ味噌カツ	ササミチーズカツ	ジャンボメンチカツ
		239kcal 塩分1.3g	492kcal 塩分1.7g	400kcal 塩分1.8g	282kcal 塩分1.1g	369kcal 塩分1.8g
おすすめメニューB	400円	鮭の塩焼き	イタリアンハンバーグ	春巻きの野菜あんかけ	チキンソテー ジンジャーソース	肉団子入り ピリ辛スープ
		196kcal 塩分0.6g	305kcal 塩分2.2g	217kcal 塩分1.7g	270kcal 塩分1.4g	267kcal 塩分2.3g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	さわらの 柚子あんかけ	チキンの 和風シャリアビンソース	生姜風味肉豆腐	鶏肉の なめこおろし煮
		単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 297kcal 塩分1.6g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g
小鉢	80円	海藻サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	フロッコリーとチーズの サラダ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	69kcal 塩分0.7g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	ハムカツ	切干し大根煮	蓮根の金平	白滝ピリ辛炒め
		46kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g

◆ 当店は、国産米を使用しております。