



今週のカフェテリアメニュー

6月23日(月)～6月27日(金)



		／23日(月)	／24日(火)	／25日(水)	／26日(木)	／27日(金)
おすすめメニューA	400円	カニクリームコロッケ トマトソース	鶏の唐揚げ 香味ソース	サーモンフライ タルタルソース	ジャンボチキンカツ	ジャンボ鱈フライ
		306kcal 塩分1.6g	345kcal 塩分1.4g	447kcal 塩分1.2g	413kcal 塩分1.1g	346kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円	春巻きの野菜あんかけ	八宝豆腐	麻婆茄子	目玉焼きハンバーグ	鶏の生姜焼き 薬味のせ
		217kcal 塩分1.7g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分0.9g	235kcal 塩分1.2g
ヘルシーメニュー	350円	豆腐ハンバーグ みぞれあん	さわらの 香味野菜のせ	チキンソテーの サラダ仕立て	牛肉と豆の トマトシチュー	根菜のポトフ
		単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g
小鉢	80円	海藻サラダ	マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	大根サラダ
		28kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	26kcal 塩分0.5g
		隠元ピーナッツ和え	山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	ジャーマンポテト	切干し大根煮	蓮根の金平	白滝ピリ辛炒め
46kcal 塩分0.6g	94kcal 塩分0.5g	62kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	44kcal 塩分0.6g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。