



今週の職員食堂メニュー

7月21日(月)～7月25日(金)



		／21日(月)	／22日(火)	／23日(水)	／24日(木)	／25日(金)	
おすすめメニューA	400円		鶏の唐揚げ 香味ソース	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジャンボ鱈フライ	おろしとんかつ	
			345kcal 塩分1.4g	361kcal 塩分1.6g	346kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	
おすすめメニューB	400円		カツ煮	八宝豆腐	麻婆茄子	目玉焼きハンバーグ	
			513kcal 塩分1.6g	185kcal 塩分1.5g	186kcal 塩分1.3g	379kcal 塩分0.9g	
ヘルシーメニュー	350円		厚揚げの酢豚風	スープカレー	鶏肉の なめこおろし煮	根菜のポトフ	
			単品 311kcal 塩分1.6g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	
小鉢	80円			マカロニサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	大根サラダ
				94kcal 塩分0.3g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	26kcal 塩分0.5g
				山菜おろし	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
				18kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮		切干し大根煮	ハムカツ	ジャーマンポテト	
46kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	94kcal 塩分0.5g				

◆ 当店は、国産米を使用しております。