



今週の職員食堂メニュー

7月28日(月)～8月1日(金)



		／28日(月)	／29日(火)	／30日(水)	／31日(木)	／1日(金)
おすすめメニューA	400円	カニクリームコロッケ トマトソース	鶏の唐揚げ エスニック風	ジャンボチキンカツ	鶏の唐揚げと 牛肉コロッケ	ヒレカツ
		306kcal 塩分1.6g	303kcal 塩分1.6g	413kcal 塩分1.1g	382kcal 塩分1.2g	309kcal 塩分1.0g
おすすめメニューB	400円	ハッシュドポーク	辛口麻婆豆腐	春巻きの野菜あんかけ	チキンハーフ ガーリックノデー	鯖の塩焼き
		385kcal 塩分2.2g	212kcal 塩分1.3g	217kcal 塩分1.7g	285kcal 塩分1.5g	196kcal 塩分0.6g
ヘルシーメニュー	350円	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 柚子あんかけ	生姜風味肉豆腐	タラのピカタ ラタトゥイユ風	タンドリーチキン
		単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 288kcal 塩分1.2g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 247kcal 塩分1.3g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6g
小鉢	80円	フロッコリーと チーズのサラダ	バンバンジーサラダ	春雨サラダ	カリフラワー ツナサラダ	ごぼうサラダ
		69kcal 塩分0.7g	52kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		わかめと胡瓜の酢の物	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		31kcal 塩分0.6g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		白滝ピリ辛炒め	野菜の旨煮	きんぴらごぼう	竹輪の磯辺揚げ	大学芋
44kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。