



# 今週の職員食堂メニュー



## 8月25日(月)～8月29日(金)

		／25日(月)	／26日(火)	／27日(水)	／28日(木)	／29日(金)
おすすめメニューA	400円	カニクリームコロッケ トマトソース	ヒレカツ	海老フライ	鶏の唐揚げ 香味ソース	ジャンボチキンカツ
		306kcal 塩分1.6g	309kcal 塩分1.0g	283kcal 塩分1.2g	345kcal 塩分1.4g	413kcal 塩分1.1g
おすすめメニューB	400円	ハッシュドポーク	鶏肉ときのこの みぞれ煮	鶏の生姜焼き 薬味のせ	肉団子入り ピリ辛スープ	目玉焼きハンバーグ
		385kcal 塩分2.2g	225kcal 塩分1.4g	235kcal 塩分1.2g	267kcal 塩分2.3g	379kcal 塩分0.9g
ヘルシーメニュー	350円	チキンソテーの サラダ仕立て	タラのピカタ ラタトゥイユ風	ゆで豚の香味ソース	さわらの 柚子あんかけ	スープカレー
		単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g	単品 265kcal 塩分1.6g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 291kcal 塩分1.1g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4g	単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	春雨サラダ	カリフラワーツナサラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4g	78kcal 塩分0.5g	37kcal 塩分0.5g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	ビビンバ山菜	しらすおろし
		36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	41kcal 塩分0.8g	13kcal 塩分0.3g
		野菜の旨煮	竹輪の磯辺揚げ	こんにゃくの炒り煮	さつま揚げ煮	大学芋
36kcal 塩分0.5g	111kcal 塩分0.8g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	209kcal 塩分0.3g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。