



今週の職員食堂メニュー

9月1日(月)～9月5日(金)



		／1日(月)	／2日(火)	／3日(水)	／4日(木)	／5日(金)
おすすめメニューA	400円	鶏の唐揚げと牛肉コロッケ	ネギ味噌カツ	マグロカツ タルタルソース	ジューシーメンチカツ	鶏の唐揚げ エスニック風
		382kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	447kcal 塩分1.2g	339kcal 塩分1.4g	303kcal 塩分1.6g
おすすめメニューB	400円	豚肉の生姜焼き	鮭の塩焼き	チキンハーブ ガーリックノデー	辛口麻婆豆腐	春巻きの野菜あんかけ
		314kcal 塩分1.3g	196kcal 塩分0.6g	285kcal 塩分1.5g	212kcal 塩分1.3g	217kcal 塩分1.7g
ヘルシーメニュー	350円	牛肉と豆の トマトシチュー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	根菜のポトフ	鶏肉の なめこおろし煮	さわらの 香味野菜のせ
		単品 333kcal 塩分1.7g 御飯(小) 614kcal 塩分3.6g 御飯(中) 738kcal 塩分3.6g	単品 300kcal 塩分1.2g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0g	単品 252kcal 塩分2.2g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0g	単品 332kcal 塩分1.2g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0g	単品 236kcal 塩分1.3g 御飯(小) 540kcal 塩分3.3g 御飯(中) 664kcal 塩分3.3g
小鉢	80円	マカロニサラダ	バンバンジーサラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	大根サラダ
		94kcal 塩分0.3g	52kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	26kcal 塩分0.5g
		山菜おろし	いんげんの胡麻和え	小松菜おひたし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
		18kcal 塩分0.6g	36kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		ひじき煮	蓮根の金平	切干し大根煮	ハムカツ	がんも煮
46kcal 塩分0.6g	61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5g	87kcal 塩分0.7g		

◆ 当店は、国産米を使用しております。