



今週の職員食堂メニュー

9月8日(月)～9月12日(金)



		／8日(月)	／9日(火)	／10日(水)	／11日(木)	／12日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンカツ ガーリックトマトソース	ジャンボメンチカツ	ササミチースカツ	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	鶏の辛マヨ竜田揚げ
		361kcal 塩分1.6 g	369kcal 塩分1.8 g	282kcal 塩分1.1 g	288kcal 塩分1.7 g	356kcal 塩分1.2 g
おすすめメニューB	400円	麻婆茄子	牛さっぱり焼肉	ハンバーグチーズ焼き キノコデミソース	鶏肉のカレー煮	八宝豆腐
		186kcal 塩分1.3 g	411kcal 塩分1.8 g	427kcal 塩分3.9 g	257kcal 塩分1.3 g	185kcal 塩分1.5 g
ヘルシーメニュー	350円	厚揚げの酢豚風	タンドリーチキン	生姜風味肉豆腐	チキンの 和風シャリアピンソース	さわらの 柚子あんかけ
		単品 311kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 578kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 702kcal 塩分3.4 g	単品 247kcal 塩分1.3 g 御飯(小) 530kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 640kcal 塩分3.6 g	単品 288kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g	単品 297kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ	カリフラワーツナサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4 g	78kcal 塩分0.5 g	51kcal 塩分0.6g	37kcal 塩分0.5 g
		しらすおろし	ほうれん草のお浸し	玉子豆腐	わかめと胡瓜の酢の物	ビビンバ山菜
		13kcal 塩分0.3 g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	31kcal 塩分0.6 g	41kcal 塩分0.8 g
		野菜の旨煮	竹輪の磯辺揚げ	こんにゃくの炒り煮	さつま揚げ煮	大学芋
		36kcal 塩分0.5 g	111kcal 塩分0.8 g	44kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6 g	209kcal 塩分0.3 g

◆ 当店は、国産米を使用しております。