



今週の職員食堂メニュー

9月15日(月)~9月19日(金)



		／15日(月)	／16日(火)	／17日(水)	／18日(木)	／19日(金)
おすすめメニューA	400円	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">敬老の日</div> 	サーモンフライ タルタルソース	おろしとんかつ	鶏の唐揚げ ポン酢がけ	ジャンボ鱈フライ
			447kcal 塩分1.2g	225kcal 塩分1.4g	314kcal 塩分1.9g	346kcal 塩分1.2g
おすすめメニューB	400円		中華風 ローストチキン	鯖の塩焼き	肉団子入り ピリ辛スープ	ハッシュドポーク
			258kcal 塩分1.7g	196kcal 塩分0.6g	267kcal 塩分2.3g	385kcal 塩分2.2g
ヘルシーメニュー	350円		スープカレー	ゆで豚の香味ソース	豆腐ハンバーグ みぞれあん	チキンソテーの サラダ仕立て
			単品 276kcal 塩分1.5g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5g	単品 264kcal 塩分0.9g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7g	単品 235kcal 塩分1.2g 御飯(小) 518kcal 塩分3.5g 御飯(中) 642kcal 塩分3.5g	単品 319kcal 塩分1.1g 御飯(小) 602kcal 塩分3.4g 御飯(中) 726kcal 塩分3.4g
小鉢	80円		大根サラダ	スパゲティーサラダ	ポテトサラダ	マカロニサラダ
			26kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.4g	94kcal 塩分0.3g
			小松菜おひたし	山菜おろし	オクラおかか和え	ほうれん草ナムル
			13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6g	23kcal 塩分0.4g	16kcal 塩分0.6g
		蓮根の金平	切干し大根煮	ひじき煮	がんも煮	
		61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	46kcal 塩分0.6g	87kcal 塩分0.7g	

◆ 当店は、国産米を使用しております。

