



今週の職員食堂メニュー

11月24日(月)～11月28日(金)



		／24日(月)	／25日(火)	／26日(水)	／27日(木)	／28日(金)
おすすめメニューA	400円	振替休日 2025 11月 24 振替休日	マグロカツ タルタルソース	ネギ味噌カツ	カニクリームコロッケ トマトソース	チキンタツタの 和風ソース
			447kcal 塩分1.2g	400kcal 塩分1.8g	306kcal 塩分1.6g	394kcal 塩分1.5g
おすすめメニューB	400円		中華風 ローストチキン	鶏肉のカレー煮	肉団子入り ピリ辛スープ	和風おろしハンバーグ
			258kcal 塩分1.7 g	257kcal 塩分1.3 g	267kcal 塩分2.3 g	299kcal 塩分2.4 g
ヘルシーメニュー	350円		根菜のポトフ	タラのピカタ ラタトゥイユ風	鶏肉の なめこおろし煮	生姜風味肉豆腐
			単品 252kcal 塩分2.2 g 御飯(小) 531kcal 塩分4.0 g 御飯(中) 655kcal 塩分4.0 g	単品 265kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 569kcal 塩分3.6 g 御飯(中) 693kcal 塩分3.6 g	単品 332kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 599kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 723kcal 塩分3.0 g	単品 288kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 592kcal 塩分3.2 g 御飯(中) 716kcal 塩分3.2 g
小鉢	80円		海藻サラダ	スパゲティーサラダ	フロッコリーと チーズのサラダ	マカロニサラダ
			28kcal 塩分0.5g	93kcal 塩分0.3g	69kcal 塩分0.7 g	94kcal 塩分0.3g
			山菜おろし	小松菜おひたし	玉子豆腐	ほうれん草ナムル
		18kcal 塩分0.6 g	13kcal 塩分0.4g	41kcal 塩分0.8g	16kcal 塩分0.6 g	
		蓮根の金平	切干し大根煮	ひじき煮	ハムカツ	
		61kcal 塩分0.6g	62kcal 塩分0.6g	46kcal 塩分0.6g	90kcal 塩分0.5 g	

◆ 当店は、国産米を使用しております。