



今週の職員食堂メニュー

1月5日(月)～1月9日(金)



		／5日(月)	／6日(火)	／7日(水)	／8日(木)	／9日(金)
おすすめメニューA	400円	チキンカツ ガーリックトマトソース	カツ煮	鶏肉の味噌焼き	ジャンボメンチカツ	鶏の唐揚げ南蛮風
		361kcal 塩分1.6 g	513kcal 塩分1.6 g	230kcal 塩分1.4 g	369kcal 塩分1.8 g	492kcal 塩分1.7g
おすすめメニューB	400円	和風おろしハンバーグ	マグロカツ タルタルソース	牛肉コロッケと ピーマン肉詰めフライ	豚肉の生姜焼き	チキンハーフ ガーリックソテー
		299kcal 塩分2.4 g	447kcal 塩分1.2g	288kcal 塩分1.7 g	314kcal 塩分1.3 g	285kcal 塩分1.5 g
ヘルシーメニュー	350円	スープカレー	蒸し鶏と温野菜の 胡麻だれかけ	さわらの 柚子あんかけ	チキンの 和風シャリアピンソース	ゆで豚の香味ソース
		単品 276kcal 塩分1.5 g 御飯(小) 580kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 704kcal 塩分3.5 g	単品 300kcal 塩分1.2 g 御飯(小) 567kcal 塩分3.0 g 御飯(中) 691kcal 塩分3.0 g	単品 291kcal 塩分1.1 g 御飯(小) 574kcal 塩分3.4 g 御飯(中) 698kcal 塩分3.4 g	単品 297kcal 塩分1.6 g 御飯(小) 582kcal 塩分3.5 g 御飯(中) 692kcal 塩分3.5 g	単品 264kcal 塩分0.9 g 御飯(小) 531kcal 塩分2.7 g 御飯(中) 655kcal 塩分2.7 g
小鉢	80円	海藻サラダ	パンフキンサラダ	スパゲティーサラダ	春雨サラダ	ごぼうサラダ
		28kcal 塩分0.5g	78kcal 塩分0.4 g	93kcal 塩分0.3g	78kcal 塩分0.5 g	51kcal 塩分0.6g
		隠元ピーナッツ和え	オクラおかか和え	小松菜おひたし	山菜おろし	ほうれん草ナムル
		36kcal 塩分0.4 g	23kcal 塩分0.4g	13kcal 塩分0.4g	18kcal 塩分0.6 g	16kcal 塩分0.6 g
		白滝ピリ辛炒め	きんぴらごぼう	竹輪の磯辺揚げ	切り昆布煮	さつま揚げ煮
		44kcal 塩分0.6 g	51kcal 塩分0.6g	111kcal 塩分0.8 g	54kcal 塩分0.6 g	62kcal 塩分0.6 g

都合により、メニューに変更が生じる可能性があります。
ご理解いただきますようお願い申し上げます。

◆ 当店は、国産米を使用しております。