



# 11月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
		1	2	3	4
おすすめ メニュー		油淋鶏	三色丼	文化の日	カニクリーム コロッケ トマトソース
		372kcal 塩分1.2g	794kcal 塩分2.7g		306kcal 塩分1.6g
	7	8	9	10	11
おすすめ メニュー	牛肉の すき焼き風	鶏の唐揚げ エスニック風	目玉焼きのせ 焼肉丼	豚肉の生姜焼き 薬味のせ	ハンバーグ チーズ焼き キノコデミソース
	353kcal 塩分1.6g	303kcal 塩分1.6g	792kcal 塩分2.5g	363kcal 塩分1.0g	427kcal 塩分3.9g
	14	15	16	17	18
おすすめ メニュー	牛肉とエリンギの オイスターソース 炒め	ヒレカツ	四川風麻婆丼	鶏肉のおろし煮	豚肉の 変わり揚げ
	295kcal 塩分1.8g	309kcal 塩分1.0g	582kcal 塩分1.3g	214kcal 塩分1.7g	387kcal 塩分0.8g
	21	22	23	24	25
おすすめ メニュー	ジャンボ メンチカツ	鶏肉の味噌焼き	勤労感謝の日	海老フライ	ドライカレー
	369kcal 塩分1.8g	230kcal 塩分1.4g		283kcal 塩分1.2g	896kcal 塩分3.5g
	28	29	30		
おすすめ メニュー	牛さっぱり焼肉	ゆで豚の 四川ソース	ビビン丼		
	411kcal 塩分1.8g	431kcal 塩分1.5g	741kcal 塩分3.0g		

## ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等  
ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。  
ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

