



10月カフェ食堂メニューカレンダー

曜日	月	火	水	木	金
	2	3	4	5	6
おすすめ メニュー	揚げ鶏の ケチャップ あんかけ	マグロカツ タルタルソース	牛とぼろ バジル炒めご飯	ゆで豚の ごま味噌ソース	温玉のせ 豚キムチ丼
	324kcal 塩分1.4g	409kcal 塩分1.5g	884kcal 塩分2.8g	372kcal 塩分1.1g	600kcal 塩分2.2g
	9	10	11	12	13
おすすめ メニュー	体育の日	ホタテクリーム コロッケ	ジャージャー麺	鶏肉の味噌焼き	豚肉の 生姜焼き丼
		405kcal 塩分1.1g	589kcal 塩分3.3g	230kcal 塩分1.4g	787kcal 塩分1.9g
	16	17	18	19	20
おすすめ メニュー	豚肉の豆鼓炒め	カニクリーム コロッケ トマトソース	広東風 五目焼きそば	鶏肉の味噌焼き	サラダ 油淋鶏丼
	250kcal 塩分1.5g	306kcal 塩分1.6g	532kcal 塩分3.0g	277kcal 塩分1.6g	733kcal 塩分1.4g
	23	24	25	26	27
おすすめ メニュー	ハンバーグ チーズ焼き キノコネミソース	中華風 ローストチキン	坦々麺	ジャンボ チキンカツ	ビビン丼
	427kcal 塩分3.9g	258kcal 塩分1.7g	672kcal 塩分5.7g	413kcal 塩分1.1g	741kcal 塩分3.0g
	30	31			
おすすめ メニュー	鶏の生姜焼き 薬味のせ	油淋鶏			
	235kcal 塩分1.2g	372kcal 塩分1.2g			

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等

ご希望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。

ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

毎週金曜日は秋のどんぶりフェア
是非ご賞味下さい!

