



11月カフェ食堂メニューカレンダー

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------|------------------|----------------|----------------|--------------------|-----------------|
| | | | 1 | 2 | 3 |
| おすすめ メニュー | | | ヒレカツ | 牛さっぱり焼肉 | 文化の日 |
| | | | 309kcal 塩分1.0g | 411kcal 塩分1.8g | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| おすすめ メニュー | ゆで豚の おろしポン酢がけ | ジャンボ メンチカツ | ドライカレー | 秋野菜たっぷり チキンシチュー | 三色丼 |
| | 326kcal 塩分1.7g | 369kcal 塩分1.8g | 896kcal 塩分3.5g | 373kcal 塩分2.5g | 794kcal 塩分2.7g |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| おすすめ メニュー | 鶏の唐揚げ エスニック風 | 海老たっぷり 八宝菜 | 4種類の キーマカレー | 秋鮭のフライ タルタルソース | カニあんかけ チャーハン |
| | 303kcal 塩分1.6g | 212kcal 塩分1.3g | 726kcal 塩分3.4g | 447kcal 塩分1.2g | 565kcal 塩分3.2g |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| おすすめ メニュー | 海老フライ | 鶏肉の味噌焼き | 四川風麻婆丼 | 勤労感謝の日 | ビーフカレー |
| | 283kcal 塩分1.2g | 230kcal 塩分1.4g | 582kcal 塩分1.3g | | 690kcal 塩分2.8g |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| おすすめ メニュー | 油淋鶏 | 牛肉の すき焼き風 | 味噌ラーメン | 鶏肉のおろし煮 | |
| | 372kcal 塩分1.2 | 353kcal 塩分1.6g | 482kcal 塩分5.6g | 214kcal 塩分1.7g | |

ご予約承ります

[ご指定の時間・ご指定の場所へお届けいたします]

☆オードブル・おにぎり・サンドイッチ・幕の内弁当等
ご要望に応じて用意いたします。

☆カフェ食堂においてパーティー等承っております。
ご予算に応じて承りますのでご相談ください。

