



県民のための 健康管理講座



令和元年 11月24日(日)
13:00~16:00 (開場 12:30~)

開催場所 阿見町 本郷ふれあいセンター
〒300-1159 茨城県稲敷郡阿見町本郷1-11-1



糖尿病になると認知症に2倍くらいなりやすいつてご存知でしたか？
食事と運動で予防するコツを学んでいきましょう！（阿見町より）



筑波大学医学医療系
臨床医学域精神医学 教授
新井哲明 先生

認知症の脳では何が起きているか？
～そこから考える治療と予防～

筑波大学医学医療系
内分泌代謝・糖尿病内科 病院教授
鈴木浩明 先生

糖尿病を正しく予防しよう

筑波大学附属病院 病態栄養部 副部長
管理栄養士
岩部博子 先生

健康寿命を1日でも長くするために
“食べること”で大切なポイント

筑波大学附属病院 リハビリテーション部
理学療法士
鈴木康裕 先生

糖尿病患者のバランス能力
～低下すると怖い転倒と認知症～

申し込み方法

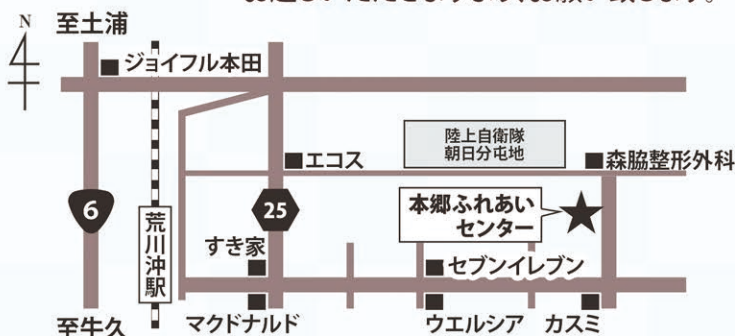
電話、FAX、WEBで事前にお申し込み下さい。
お申し込み先：一般財団法人 桐仁会
つくば市天久保2-1-1(筑波大学附属病院内)

☎ 029-858-0128
FAX 029-858-3351
WEB <http://www.tohjinkai.jp/>

お問い合わせ先

阿見町保健福祉部 ☎029-888-2940
健康づくり課

交通アクセス JR荒川沖東口から徒歩約20分
※駐車場に限りがあるため、乗合わせにて
お越しいただきますよう、お願い致します。



主催 一般財団法人桐仁会、阿見町

後援 筑波大学附属病院、茨城県、茨城県医師会、稲敷医師会、阿見町社会福祉協議会、
土浦市、牛久市、稲敷市、美浦村